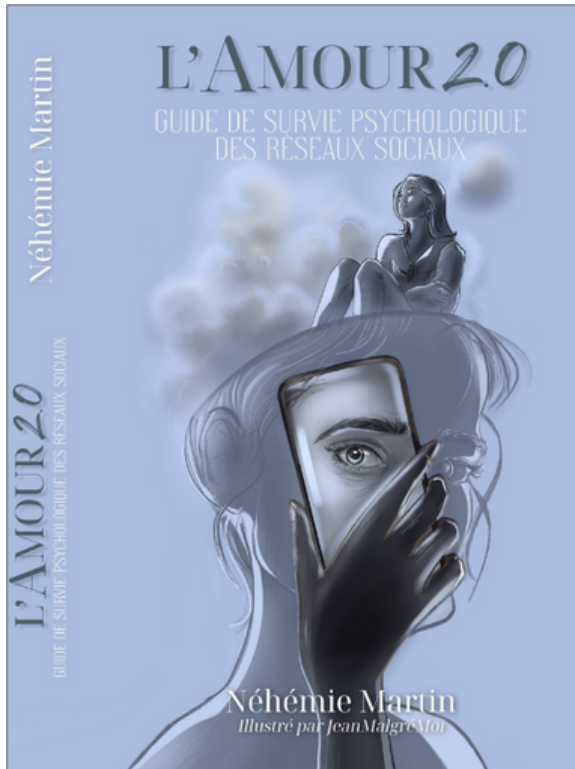


COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Disponible dès maintenant

L'AMOUR 2.0 - LE GUIDE DE SURVIE PSYCHOLOGIQUE DES RESEAUX SOCIAUX

Wokefishing, Orbiting, Catfishing, comment expliquer ces comportements qui sont apparus sur les réseaux sociaux ? Votre ex a vu votre story, pourtant il ne la commente pas et ne répond plus à vos messages. **La communication via les réseaux sociaux a modifié notre rapport à l'autre.** Désormais on n'observe plus son Crush, on analyse sa story sur Instagram, ses publications, son nombre de followers et on va jusqu'à analyser le compte Instagram de son meilleur ami. Manipulations, ambivalence et incohérences sont virtualisées dans la séduction.



Cet ouvrage de Néhémie MARTIN, est un guide psychologique qui répond à plusieurs interrogations:

- **Définir et déceler** les nouvelles pratiques de séduction : Comment expliquer qu'une personne ne vous répond que "de temps en temps" ?
- **Repérer le profil des auteur.es** et leurs motivations : Qui sont les Ghosteurs ? Qui se cache derrière les Catfishs et qu'est-ce qui les pousse à agir ainsi ?
- **Identifier les impacts de ces comportements** sur les mécanismes psychiques et les émotions des victimes, telles que les ruminations, l'addiction à travers les obsessions de vérification, la diminution de l'estime de soi ?

Ce guide de survie psychologique vous aidera à **déceler ces pratiques de séduction 2.0 qui désorientent.** Il vous fournira des éléments d'analyse et des exercices pour mieux vous prémunir de ces rapports "Kleenex" et pour aider à avancer.

L'AUTEUR : NÉHÉMIE MARTIN

Néhémie MARTIN, est psychologue clinicienne, diplômée de recherche en Psychologie, pratiquant à son cabinet qui se trouve au cœur de la ville de Pointe à Pitre depuis 2017. Elle accompagne sa patientèle dans une pratique qui se veut dynamique.

Cette même année, elle a créé un concept de vidéo intitulé "Brève 2 Psy", dans lesquelles elle aborde des sujets de la santé mentale comme le harcèlement scolaire, le burn-out mais elle s'est particulièrement intéressée aux **effets des réseaux sociaux sur la perception de soi.**



Disponible sur Amazon en scannant le code QR



Téléphone :
0690 75 19 31



Instagram :
nehemiamartinpsychologue



Email :
psychologuemartin@gmail.com